

# Programme automne

## Ateliers & Cours spéciaux



### YIN YOGA

**VENDREDI 20 SEPTEMBRE de 18h30 à 19h45**

**JEUDI 31 OCTOBRE de 19h30 à 20h45**

Salle Eveil et Lumières, Villeneuve-Loubet

participation : 10 € (non adhérent + 5€)

### DANSE DU DRAGON

**DIMANCHE 6 OCTOBRE de 9h45 à 11h00**

En plein air à Villeneuve-Loubet

participation : 10 € (non adhérent +5€)



### YOGA duo Parents/ Enfants

**JEUDI 31 OCTOBRE de 18h à 19h**

Salle Eveil et Lumières, Villeneuve-Loubet

participation : 15€ par duo (non adhérent +5€)

### YIN YOGA & SONS VIBRATOIRES avec Virginie et Muriel

**DIMANCHE 17 NOVEMBRE de 9h30 à 12h00**

Centre Anahata, Saint Paul (proche Polygone Riviera)

participation : 35 € (non adhérent + 5€)

